**بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی یاسوج**

**اطلاعات دوره**

**نام و نام خانوادگی مدرس:** نسرین زحمتکشان**-** مهین روزیطلب **رشته تحصیلی:** دکترای پرستاری پرستاری داخلی جراحی **نام درس:** آشنایی با بیماریهای داخلی **تعداد واحد:** 4 واحد

رشته تحصیلی فراگیران: **تکنولوژی جراحی** مقطع: **کارشناسی**  تعداد فراگیران: **24 نفر**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس :**  آشنایی دانشجویان با بیماریهای داخلی و جراحی مختلف سیستمهای تنفس، قلب و عروق و خون، کلیه و مجاری ادراری و بیماریهای عفونی ، نوپدید و بازپدید -روشهای تشخیصی ، درمان بیماریها و مراقبتهای آن |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **وسيله كمك آموزشي** | **روش آموزشي** | **اهداف اختصاصی** | **عنوان مبحث** | **جلسه** |
| کامپیوتر، اسلاید، ویدئو پروژکتور، وایت برد و ماژیک  کامپیوتر، اسلاید، ویدئو پروژکتور، وایت برد و ماژیک | سخنرانی وبحث و گفتگو  پرسش و پاسخ  سخنرانی وبحث و گفتگو  پرسش و پاسخ | اهداف اختصاصي: دانشجو در پایان درس بایستی قادر باشد:  1.تعریف سلامتی و بیماری را به اختصار شرح دهد .  2.بیماریها را براساس منشا طبقه بندی نماید.  3.عوامل موثر در بروز بیماریهای مختلف را بیان کند.  4.بررسی بیماران ، اطلاعات عینی و ذهنی بیماریهای را بر اساس نوع بیماری بیان نماید. | مقدمه ، طبقه بندی بیماریها ، علل و عوامل ایجاد بیماریها ، بررسی بیماران | 1 |
| 1.آناتومی سیستم تنفس را به اختصار شرح دهد.  2.تستهای تشخیصی در بررسی سیستم تنفس و لزوم انجام آنرا بیان کند .  مراقبتهای قبل و بعد از انجام هریک از تستهای تشخیصی را شرح دهد. | مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی، بررسیهای تشخیصی | 2 |
| 1.بیماریهای سیستم تنفس فوقانی ( فارنژیت ، لارنژیت ، پلورزی ) را به اختصار شرح دهد  2.مراقبتهای معمول در بیماریهای مذکور را بیان کند  3.بیماریهای پرده جنب (پلورزی ، افیوژن پلور ، ... را به اختصار شرح دهد  4.درمانها و مراقبتهای معمول را در بیماریهای فوق بیان کند | اختلالات سیستم تنفس فوقانی | 3 |
| 1.اختلالات سیستم تنفس تحتانی را نام ببرد  2.بیماری پنومونی ، تستهای تشخیصی ، مراقبتها را به اختصار شرح دهد.  3.درمانهای معمول ، داروها و آموزشها را به اختصار شرح دهد  4.برونشیت حاد و مزمن ، مراقبتها و درمان بیماریها را به اختصار شرح دهد  5.بیماری آمفیزم ، مراقبتها و درمان آنرا به اختصار بیان کند | اختلالات سیستم تنفس تحتانی ، مراقبتها و درمان(1) | 4 |
| 1.آمبولی ریه ، عوارض و درمانهاو مراقبتهای معمول را به اختصار شرح دهد  2. سل ریوی و مراقبت و درمانهای آنرا بیان کند  3.داروهای مورد مصرف در درمان سل ریوی ، عوارض و مراقبتهای معمول همراه با آنرا بیان کند  4.نارسایی تنفسی ، علل و عوامل همراه و مراقبت و درمان آنرا به اختصار بیان کند | اختلالات سیستم تنفس تحتانی ، مراقبتها و درمان(2) | 5 |
| **1**.تروماهای قفسه سینه و مکانیسم های آنرا به اختصار شرح دهد.  2.اقدامات مناسب در فوریتهای تنفسی را بیان کند  3. چست تیوب ، نحوه تعبیه و مراقبتهای آنرا شرح دهد.  تومورهای قفسه سینه، علل و انواع آن را بیان کند.  روشهای درمان رایج در تومورهای قفسه سینه را شرح دهد | اختلالات جراحی سیستم تنفس, مراقبتهای قبل و بعد از عمل | 6 |
| 1.آناتومی سیستم قلب و عروق را به اختصار بیان کند.  2.انواع تستهای تشخیصی در اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط را بیان کند.  3. موارد کاربرد هریک از تستهای تشخیصی را بیان کند. | مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق، بررسی و روشهای تشخیصی | 7 |
| **آزمون میان ترم** | | 8 |
| 1.اختلالات شایع بیماریهای کرونر عوامل موثر در ایجاد آنها را بیان کند.  2.آنژین صدری ناپایدار ، سکته قلبی ، علایم و نشانه ها و درمانهای مربوط را به اختصار شرح دهد.  3.داروهای مصرفی ، مراقبتها و درمانهای معمول در این اختلالات را به اختصار شرح دهد. | بیماریهای ایسکمیک قلب (بیماریهای عروق کرونر) | 9 |
| 1.ماهیت ایجاد شوک و نشانه های آنرا شرح دهد.  2.مراقبتهای لازم در وقوع شوک را بیان کند.  3.نارسایی قلبی را شرح دهد.  4.داروهای مصرفی و مراقبتهای معمول در مورد آنها را شرح دهد.  5. آموزشهای مورد نیاز بیمار و خانواده را شرح دهد. | عوارض سکته قلبی ( شوک کاردیوژنیک، نارسایی قلبی) | 10 |
| **1**.بیماریهای عفونی قلب و پاتوفیزیولوژی آنها را بیان کند.  2.درمانهای مورد استفاده در کنترل روندهای عفونی را شرح دهد.  3.روشهای پیشگیرانه در بیماریهای عفونی قلب را بیان کند.  4. آموزشهای مورد نیاز بیمار و خانواده در مراقبت بلند مدت را شرح دهد. | بیماریهای عفونی قلب( پریکاردیت، میوکاردیت ، اندوکاردیت) | 11 |
| 1.اختلالات دریچه ای قلب اتیولوژی آن و علایم و نشانه ها مربوط را بیان کند.  2. راههای درمان و مراقبتهای مورد نیاز را شرح دهد.  3.نارسایی قلبی ناشی از اختلال و نحوه کنترل آن را توضیح دهد.  4.آموزشهای لازم جهت ادامه مراقبت در منزل را بیان کند. | اختلالات دریچه ای قلب | 12 |
| 1.اختلالات شایع عروقی ، علایم و نشانه های همراه را به اختصار بیان کند.  2.ترومبوز ورید عمقی ، علایم و نشانه ها و دلایل ایجاد آنرا به اختصار بیان کند.  3.واریس عروقی ، علل ایجاد,علایم و نشانه های مربوط را بیان کند.  4.مراقبتهای پرستاری لازم جهت ادامه مراقبت در منزل را جهت این بیماران لیست نماید. | اختلالات عروقی | 13 |
| 1.عوامل موثر در ایجاد فشارخون بالا را بیان کند.  2.دسته بندی انواع فشارخون را به اختصار بیان کند.  3.روشهای درمانی غیر دارویی در درمان فشارخون بالا را بیان کند.  4. داروهای مصرفی در درمان فشارخون، مکانیسم اثر و مراقبتهای آنرا بیان کند.  5.آموزشهای مربوط را بیان کند. | فشارخون بالا | 14 |
| 1.اختلالات شایع عروقی ، علایم و نشانه های همراه را به اختصار بیان کند.  2.ترومبوز ورید عمقی ، علایم و نشانه ها و دلایل ایجاد آنرا به اختصار بیان کند  3.واریس عروقی ، علل ایجاد,علایم و نشانه های مربوط را بیان کند.  4.مراقبتهای پرستاری لازم جهت ادامه مراقبت در منزل را جهت این بیماران لیست نماید . | اختلالات عروق محیطی | 15 |
| 1.انواع اختلالات مادرزادی و علل آن را بیان کند.  2.علایم و نشانه های اختلالات قلبی را بیان کند.  3.درمان های دارویی ومراقبتی را شرح دهد.  4.اقدامات پیشگیرانه در بیماران با اختلال مادرزادی را شرح دهد. | بیماریهای مادرزادی قلب و مراقبتهای آن | 16 |
| 1. اختلالات شایع خون و علایم و نشانه های همراه را به اختصار شرح دهد.  2. انواع کم خونیها و نحوه درمان هر کدام را به اختصار شرح دهد.  3.بدخیمی های خونی را به اختصار نام برده و درمانهای مربوط را بیان کند.  4. تستهای تشخیصی و مراقبتهای مربوط به هر کدام را به اختصار بیان کند. | بیماریهای رایج سیستم خون | 17 |
| 1.آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری کلیوی را شرح دهد.  2.تستهای تشخیصی در اختلالات سیستم ادراری، موارد کاربرد و مراقبتهای همراه با آنرا بیان کند. | اختلالات سیستم کلیوی ادراری | 18 |
| 1.عفونت های قسمت های تحتانی و فوقانی سیستم ادراری را شرح دهد.  2.درمانهای غیردارویی و دارویی در این عفونتها را شرح دهد.  3. سنگهای ادراری، تاثیرات و علایم آنها را شرح دهد.  4. مراقبتهای غیر دارویی و دارویی و اقدامات تهاجمی در اختلالات سنگهای ادراری را بیان کند. | عفونتهای ادراری- سنگ های ادراری | 19 |
| 1.گلومرولیت حاد و مزمن و دلایل ایجاد آنرا بیان کند.  مراقبتهای مورد نیاز بیمرا را شرح دهد.  3.درمانهای لازم در این اختلالات را بیان کند. | اختلالات گلومرولی | 20 |
| 1.انواع نارسایی، اتیولوژی و پاتوفیزیولوژی آن را شرح دهد.  2.مراقبتهای مورد نیاز در فاز حاد و مزمن نارسایی را شرح دهد.  3.اقدامات پیشگیرانه در ایجاد نارسایی حاد و مزمن را بیان کند.  4. آموزش مراقبت در منزل را به بیماران ارائه دهد. | نارسایی حاد و مزمن کلیه | 21 |
| کامپیوتر، اسلاید، ویدئو پروژکتور، وایت برد و ماژیک  کامپیوتر، اسلاید، ویدئو پروژکتور، وایت برد و ماژیک | سخنرانی وبحث و گفتگو  پرسش و پاسخ  سخنرانی وبحث و گفتگو  پرسش و پاسخ | 1. 1.بررسی و شناخت بیماران گوارشی و تست های تشخیصی کاربردی را بشناسد. 2. 2. اختلالات مری و علایم ، نشانه ها و درمانها را به اختصار بیان کند. 3. 2.اختلالات معده شامل گاستریت حاد و مزمن، زخمهای گوارشی و درمان و مراقبت های مربوط را به اختصار شرح دهد. 4. 4. اقدامات پرستاری و مراقبتهای مربوط به بیماران خونریزی گوارشی را بیان کند.   5. انسدادهای روده، علایم و نشانه ها، درمانها و مراقبتهای آن را بیان کند. | بیماریهای سیستم گوارش( اختلالات مری، معده ، زخم های گوارش) درمانهای مربوطه | 22 |
| 1. 1.تستهای تشخیصی در اختلالات سیستم درون ریز و مراقبتهای مربوط را بیان کند. 2. 2.عملکرد غده تیرویید در بدن و نحوه تنظیم ترشحات رابه اختصار بیان کند. 3. 3.علایم کم کاری و پرکاری تیرویید و علایم و نشانه های همراه را به اختصار شرح دهد. 4. 4.داروهای مصرفی ، درمانها ، و مراقبتهای معمول در 5.بیماران با اختلالات تیرویید را توضیح دهد. 5. اختلالات غده پارانیروئید، علایم و نشانه ها و درمانهای معمول را به اختصار بیان کند. | اختلالات غدد درون ریز ( غده تیروییدو پاراتیرویید) | 23 |
| 1. تستهای تشخیصی دربررسی سیتم عصبی را بیان کند 2. اختلالات شایع سیستم عصبی ( سردرد ، تشنج) علایم و نشانه ها و مراقبتهای مربوط را بیان کند 3. انواع تشنج و علایم بالینی هرکدام را به اختصار بیان کند 4. مراقبتهای پرستاری در فاز حاد تشنج را لیست نماید 5. داروهای مصرفی در درمان تشنج ، عوارض جانبی ، مراقبتها و اقدامات لازم را بیان نماید | ختلالات سیستم اعصاب (سردرد – تشنج) | 24 |
|  | 1. سکته مغزی را تعریف و طبقه بندی نماید 2. علایم و نشانه های انواع سکته مغزی را به اختصار بیان کند 3. مراقبتهای پرستاری ، داروهای مصرفی را با ذکر عوارض جانبی و مراقبتها بیان کند 4. بیماری مالتیپل اسکلروزیس , انواع اختلال و علایم و نشانه های مربوط را بیان کند 5. مراقبتهای لازم در فاز حاد بیماری و داروهای مصرفی را بیان نماید   آموزشهای لازم جهت ادامه مرافبت در منزل را به بیماران مذکور ارایه نماید | اختلالات سیستم عصبی (سکته مغزی ، مالتیپل اسکلروزیس) | 25 |
| 1. مننژیت را به اختصار تعریف نماید 2. علل موثر در ایجاد مننژیت را به اختصار لیست نماید 3. علایم و نشانه های بالینی و تستهای تشخیصی در انواع مننژیت را به اختصار شرح دهد 4. درمانهای معمول ، عوارض جانبی و مراقبتهای لازم در بیماران مننژیتی را به اختصار شرح دهد | اختلالات سیستم عصبی (عفونتهای سیستم عصبی مرکزی ) | 36 |
| 1. بیماری گیلن باره و پاتوفیزیولوژی انرا به اختصار شرح دهد 2. تستهای تشخیصی در تشخیص این بیماری و مراقبتهای معمول را بیان نماید 3. درمانهای دارویی و مراقبتهای پرستاری در این بیماران را به اختصار لیست نماید 4. بیماری میاستنی گراو ، علل ایجاد و علایم و نشانه های بالینی آنرا به اختصار شرح دهد 5. مراقبتهای پرستاری در فاز حاد ، درمانها و آموزشهای لازم به این بیماران را به اختصار لیست نماید | اختلالات سیستم عصبی (بیماری گیلن باره ،میاستنی گراو ) | 27 |
| به طور اختصارکمردرد و علل ایجاد آنرا بیان کند  عوامل موثر در بروز کمردرد و راههای کنترل و درمان آنرا بیان کند  پوکی استخوان دلایل و راههای درمان را شرح دهد  مراقبتهای پرستاری ، رژیم غذایی و اموزشهای لازم را برای بیماران مذکور لیست نماید  عفونتهای استخوان ، علل ایجاد ، راههای درمان و مراقبتهای معمول را به اختصار بیان کند  اختلالات مفاصل ، انواع اسیبهای مفصلی ، راههای درمان و مراقبتهای مربوط را بیان کند  عفونتهای بافت مفل ، نحوه کنترل و درمان آنرا بیان کند  اختلالات شایع بافت همبند ، بیماریهای شایع و درمانهای رایج را به اختصار بیان کند | بیماریهای سیستم عضلانی – اسکلتی | 28 |
| .اختلالات شایع چشم، درمانها و مراقبتهای معمول را بیان کند.  2. انواع عیوب انکساری و روشهای اصلاح و درمان آن را شرح دهد.  3.اختلالات نیازمند جراحی، تروماهای چشم و درمانهای مربوطه را بیان کند.  4. اختلالات گوش خارجی و میانی و درمانهای آنرا بیان کند.  5. اختلالات گوش خارجی, علایم و نشانه ها و درمانها را به اختصار شرح دهد. | بیماریهای چشم و گوش | 29 |
| 1.نیازهای تغذیه بیماران گروهای سنی خاص در فاز بیماری را به اختصار شرح دهد.  2.ترکیبات مورد نیاز بدن در فاز بیماری و ترمیم را به اختصار شرح دهد.  3. معیارهای شروع تغذیه و رژیم غذایی را به اختصار بیان کند. | تغذیه و تغذیه درمانی | 30 |
| انواع اختلالات پوستی و روشهای بررسی بیمار رابه اختصار شرح دهد  بیماریهای شایع پوستی را بشناسد  روشهای رایج درمان بیماریهای پوستی را به اختصار شرح دهد | بیماریهای پوست | 31 |
| بیماریهای نوپدید و بازپدید را به اختصار تعریف کند  روشهای انتقال بیماریهای نوپدید و بازپدید و عوامل موثر در شیوع انها را به اختصار شرح دهد.  شایعترین بیماریهای نوپدید عفونی را بشناسد  راههای کنترل اپیدمی و پاندمی و مراقبتهای معمل در فاز پاندمی را بشناسد | بیماریهای نوپدید و بازپدید و بیماریهای عفونی | 32 |

**منابع درس:**

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث

اصول طب داخلی هاریسون

**ارزشیابی:**

آزمون پایان ترم: 30%

شرکت در بحث های کلاسی:5%

حضور و غیاب و تکالیف کلاسی: 5%

آزمون پایان ترم: 60%